**Ұсынылатын әдебиеттер:**

1. ҚИҚ арналған оқулық (спорт түрі бойынша: Бокс, Баскетбол, Волейбол, Футбол, су добы)

2. Платонов в. н. олимпиадалық спортта спортшыларды даярлаудың жалпы теориясы. Киев: Олимпиадалық әдебиет, 1997 ж